

Les marches thérapeutiques en hidradénite suppurée (HS)

À noter que tous les patients n'iront pas nécessairement jusqu'à la dernière marche.

On a souvent recours à une combinaison de traitements.

Idée et contenu :
Dre Hélène Veillette, Dermatologue
Dre Stéphanie Turmel, Dermatologue

© Copyright - BIDermato
Conception Metamorphic.ca

1

SOINS LOCAUX

Nettoyants
Traitements topiques
Limiter la friction:
- vêtements
- crèmes
Pansements

2

OPTIONS PARFOIS UTILES (selon la situation)

Épilation au laser
Chirurgie
Injection intralésionnelles (Kenalog®)
Médicaments pour la douleur

3

MÉDICAMENTS POUR L'HS

Antibiotiques

Souvent 12 semaines pour l'effet anti-inflammatoire

Selon la situation

Effet anti-androgène:

- Spironolactone
- Contraceptif oral
- Finastéride
- Metformine

Rétinoïdes:

- Isotrétinoïde
- Acitretine

Autres

4

BIOLOGIQUES ET TRAITEMENTS NOVATEURS

Quelques médicaments disponibles

(adalimumab, secukinumab, bimekizumab et autres hors indications)*

- Injections sous-cutanées
- S'injecter soi-même ou avec de l'aide
- Mise à jour de la vaccination recommandée

Études cliniques

*Certains peuvent être remboursés dans certaines situations.

Critères de la RAMQ en médicament d'exception :

- Stade Hurley II ou III
- 2 zones du corps
- 3 abcès ou nodules
- Réponse insuffisante à l'antibiotique pour 3 mois

ALIMENTATION

saine et équilibrée

EXERCICES

ÉVITER

tabac
drogue
vapotage

GESTION DU STRESS

SOMMEIL

CONNEXIONS SOCIALES

DÉPISTER ET TRAITER LES COMORBIDITÉS (maladies parfois associées à l'HS)